

## Programme de formation Acquérir les bases en aromathérapie(14H)

### PUBLIC CONCERNÉ

---

- Membre de l'équipe officinale

### PRÉ-REQUIS

---

- Aucun

### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

---

- Connaître les fondamentaux en aromathérapie
- Identifier les principales catégories huiles essentielles
- Connaître la composition chimique des principales huiles essentielles
- Conseiller le patient en fonction de sa pathologie et de ses symptômes
- Elaborer ses propres formules adaptées à la symptomatologie du patient

### PROGRAMME DETAILLE

---

#### Jour 1

##### 1) Généralités sur les huiles essentielles (9H-10H)

- L'histoire
- Définir une huile essentielle
- La notion de chémotypes
- Les différentes voies d'administration

##### 2) Les huiles essentielles anti-infectieuses et leurs compositions chimiques (10H-12H45)

- Origan compact, arbre à thé, thym à thujanol, ravintsara, eucalyptus radié, menthe poivrée
- Mise en situation dans les cas suivants:
  - Angine, enrouement, toux, otite, sinusite, rhume
  - Mycose
  - Cystite, gastro
  - Immunité

#### Pause 11H

#### Pause Déjeuner 12H45

##### 3) Les huiles essentielles anti-douleur (14H-17H30)

- Les différentes huiles essentielles anti-inflammatoires et leurs composition chimiques(Eucalyptus citronné, verveine citronnée, gaucherie couchée)
- Les huiles essentielles antispasmodiques et leurs compositions chimiques (Basilic exotique, estragon)
- L'aromathérapie par voie cutanée
- Les différentes huiles végétales
- Les différents pourcentages en huiles essentielles pour une utilisation sécurisée
- La prise en charge de la douleur dans les cas suivants :
  - Arthrose, tendinite, dorsalgie
  - douleurs spasmodiques

#### Pause 16H

## Jour 2

### 1) Les huiles essentielles circulatoires et leurs compositions chimiques (9H-10H)

- Les huiles essentielles (Cyprès de Provence, cèdre de l'atlas, Camomille allemande, immortelle)
- Mise en situation dans les cas suivants :
  - Jambes lourdes, hématome, hémorroïdes
  - HTA, hypotension

### 2) Les huiles essentielles et pathologies cutanées (10H-11H)

- Les huiles essentielles et les pathologies cutanées (Ciste ladanifère, géranium rosat, laurier noble, matricaire, lavande aspic)
- Mise en situation dans les cas suivants :
  - Plaie cutanée, brûlure, prurit
  - Saignement, coupure

### Pause 11H

### 3) Les huiles essentielles du confort psychologique et leurs compositions chimiques (11H15-15H)

- Les huiles essentielles (lavande vraie, petit grain bigarade, orange douce, camomille noble, Yang Yang)
- L'importance de l'olfaction
- Mise en situation dans les cas suivants :
  - Angoisse, anxiété
  - Choc émotionnel, fatigue nerveuse, déprime, insomnie

### Pause déjeuner 12H45

### 4) Les huiles essentielles et les soins de confort de la fin de vie (15H-16H)

- Les huiles essentielles (encens, Myrrhe, Pruche, rose de damas)
- Mise en situation dans les cas suivants :
  - angoisse de la fin de vie, aider au départ
  - Soulager les proches

### Pause 16H

### 5) Optimiser le conseil au comptoir en proposant une formule adaptée(16H15H-17H30)

- Elaborer une formule suite à une symptomatologie du patient
- Echanger et construire une formule adaptée avec les stagiaires
- Conclusion

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Formation en présentiel ou en distanciel
- Présentation d'un power-point par le formateur
- Alternance de théorie et de cas pratiques
- Méthode participative, échanges d'expériences, mises en situation par des cas cliniques
- Observation et feedback
- Remise de supports pédagogiques papier et/ou numériques
- Ce programme offre la possibilité aux apprenants :

- D'acquérir et de développer des compétences en aromathérapie
- De maîtriser les principales huiles essentielles en fonction de leurs compositions chimiques
- Proposer une formule adaptée au patient en fonction de sa pathologie

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation des connaissances initiale et finale -Correction
- Evaluation tout au long de la formation au travers d'exercices de validation des connaissances, de mises en situation et ou de quizz
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## VALIDATION DE LA FORMATION

---

- Attestation individuelle de fin de formation
- Feuille d'émargement
- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation

## MODALITÉS D'ACCÈS

---

- Durée : 2 journées d'une durée totale de 14H
- Horaires : 9H-17H30 (1H15 de pauses repas)
- Lieu : en inter-entreprises dans une salle dédiée, en intra-entreprise, en distanciel
- Accessibilité

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.

Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

- 8 à 15 personnes
- Dates : à définir
- Délai d'accès : sous un mois maximum

## TARIF

---

- Intra-entreprise nous contacter pour devis.
- Inter-entreprise, pour un minimum de 8 personnes :245 € HT/Personne/Jour

## INTERVENANTE

---

### La formation sera assurée par Christine Pauty

Docteur en pharmacie, Christine Pauty a suivi un cursus sur plusieurs années en aromathérapie et olfactothérapie .Elle a mis en application ses compétences acquises au quotidien dans son officine. Forte de cette expérience, Christine Pauty a créé un programme de formation pragmatique pour faciliter la mise en œuvre des conseils en aromathérapie au comptoir de l'officine.

- **Contact : m.soubrenie@synopsis-management.fr** Tél :06 87 21 55 11

## LES + DE SYNOPSIS MANAGEMENT

---

- Un accompagnement personnalisé et sur-mesure tout au long du parcours de formation
- Une formation en présentiel ou en distanciel
- Un organisme de formation à taille humaine